



OÖ Landesfachverband

für Jiu Jitsu

[www.jiu-ooe.at](http://www.jiu-ooe.at)



Eferding, am 21. Jänner 2018

**Betreff: Fighting Training**

Der OÖ Landesfachverband für Jiu Jitsu lädt sehr herzlich zu einem Seminar zum Thema „Fighting“ ein. Es werden die Regeln und Wertungen kurz vorgestellt, sowohl theoretisch als auch praktisch.

*Datum:* So. 18. Februar 2018

*Zeit:* 10.30-12.30 Uhr

*Ort:* Turnsaal der VS Bad Schallerbach,  
Schulstraße 2, 4701 Bad Schallerbach

*Kosten:* übernimmt der LfV

*Trainer:* Marion Tremel, Nationaltrainerin Fighting, 4. Dan Jiu Jitsu

*Thema:* *Fighting - Techniken, Regeln und Wertungen*

*Zielgruppe:* jeder der Interesse hat

Mitbringen falls vorhanden: Faust und Schienbeinschutz

Dieses Training ist Verbands- und Vereinsoffen!

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir bei Interesse um Anmeldung per E-Mail (Name, Verein, Graduierung) bis 10. Februar an Markus Lindenbauer [m\\_lindenbauer@aon.at](mailto:m_lindenbauer@aon.at)

Mit sportlichen Grüßen

Markus Lindenbauer

Landespräsident OÖ

unterstützt durch den Jiu Jitsu Verband Österreich

